



Get ready to tap into the powerhouse of vibes - the majestic seven chakras. These energy hubs in our bodies are the ultimate generators of positivity. Imagine them as dazzling wheels of pure, unbridled good vibes, spinning their magic.

7 Chakra In Your Body

Chakras are like your navigation system, directing the flow of life force through your entire being. These tranquil centers of vitality advocate your talents, expressions, and comprehensive well-being.



Root Chakra
Basic Trust

Starting from the ground floor, meet the one and only **Muladhara**—your rock-solid root chakra. Nestled gracefully at the base of your spine, it's the ultimate grounding guru, making sure you're as steady as a mountain.



Sacral Chakra
Sexuality, Creativity

Moving on up, we have the **Swadhisthana**, known as the sacral chakra. This chakra manages your emotions, creativity, and sensuality. It is like the backstage magician of your feelings. If it is blocked, it might feel like life is giving a plot twist.



Solar Chakra
Willpower, Power

Feeling bold? Let's meet Manipura, the solar plexus chakra. It's your confidence companion. Those fluttery tummy sensations? That's **Manipura** at play, keeping you alert and engaged.



Heart Chakra
Love, Healing

Love shines through **Anahata**, the heart chakra. It links the earthly and the spiritual, like a cosmic bridge. Imagine it as the leader of a hug brigade, spreading love vibes all around.



Throat Chakra
Communication

Now, get ready for **Vishuddha**—the throat chakra that reigns over your voice. It's like a personal amplifier, helping you speak your thoughts with authority. Whether you roar like a lion or speak gracefully like a swan, the choice is yours.



Third Eye
Awareness

As we ascend, let's explore **Ajna**—the intuitive third-eye chakra. Think of it as your backstage pass to cosmic insights and deep wisdom. It's like the heart of cosmic revelations.



Crown Chakra
Spirituality

And now, in a majestic entrance, comes **Sahasrara**—the crown chakra, your royal ticket to spiritual harmony, much like connecting to the universe. Unlock this treasure trove for next-level enlightenment.

Tjakra 7 Spa at Pullman Bali Legian Beach is a sanctuary crafted for indulgence and revival.

Picture treatments that dance with your senses, leading your mind to tranquility while stress dissolves much like ice cream under the sun. It's the epitome of body and soul revitalization.

The treatments are orchestrated with precision, employing premium natural products.

The proficient spa therapists, endowed with refined expertise, deliver impeccable techniques and a bespoke service making sure every guest's experience is special. **Tjakra 7 Spa** is a perfect place to renew your energy, find calmness, and restore both your mind and body.

Siapkan diri untuk merasuki kekuatan luar biasa dari dalam tubuh Anda melalui tujuh titik cakra megah. Pusat-pusat energi ini di dalam tubuh kita adalah pembangkit utama perasaan positif. Bayangkan mereka seperti roda berkilauan penuh getaran positif murni yang berputar secara magis.

7 Chakra In Your Body

Titik cakra dapat dideskripsikan dan dibandingkan seakan mereka adalah sistem navigasi Anda yang mengarahkan aliran kekuatan kehidupan melalui seluruh tubuh. Pusat-pusat vitalitas yang tenang ini adalah pusat advokasi bakat, ekspresi, dan kesehatan yang komprehensif.



Mulai dari paling titik terbawah, temui satu-satunya **Muladhara**—cakra dasar yang kokoh. Bertengger dengan anggun di pangkal tulang belakang, ia adalah mentor mendasar yang paling utama, memastikan diri Anda kokoh seperti gunung.



Bergerak ke atas, kita memiliki **Swadhisthana**, dikenal sebagai cakra sakral. Titik cakra ini mengatur emosi, kreativitas, dan sensualitas Anda. Ia seperti pesulap yang bergerak di belakang layar perasaan Anda. Jika terhalang, Anda mungkin merasa kehidupan sedang memberikan alur penuh kejutan.



Merasa berani? Ayo bertemu **Manipura**, titik cakra yang berada di area ulu hati. Ia adalah pendamping kepercayaan diri. Sensasi perut berdenyut? Itulah aksi cakra Manipura yang menjaga agar Anda tetap waspada dan awas.



Cinta bersinar melalui **Anahata**, titik cakra hati. Ia menghubungkan ranah duniawi dengan spiritual seperti jembatan kosmik. Bayangkan ia seperti pemimpin pasukan pelukan, menyebarkan getaran cinta di sekelilingnya.



Kini, siapkan diri untuk **Vishuddha**—titik cakra yang terletak di tenggorokan yang menguasai ranah suara. Ia seperti penguat diri yang membantu Anda berbicara dengan penuh otoritas. Ingin mengaum seperti singa atau pun berbicara dengan anggun seperti seekor angsa, itu merupakan pilihan Anda.



Beranjak naik, mari kita jelajahi **Ajna**—titik cakra mata ketiga yang intuitif. Bayangkan ia sebagai tiket akses instan menuju wawasan kosmik dan kebijaksanaan yang mendalam. Ia berfungsi sebagai pusat dari penglihatan kosmik.



Dan sekarang yang terakhir, hadir **Sahasrara**—titik cakra mahkota. Titik ini seakan seperti tiket kerajaan harmoni spiritual, yang menghubungkan diri Anda dengan keagungan alam semesta. Buka titik ini dan temukan harta karun untuk pencerahan tiada tara.

Tjakra 7 Spa di Pullman Bali Legian Beach dirancang sebagai pusat curahan kenikmatan dan penyegaran tubuh. Bayangkan perawatan yang bergerak selaras dengan seluruh panca indera Anda, membimbing pikiran menuju ketenangan, dan melarutkan rasa stres layaknya es krim di bawah sinar matahari.

Tjakra 7 Spa adalah perwujudan dari pemulihan tubuh dan jiwa.

Perawatan-perawatan ini diatur dengan presisi dan menggunakan produk alami berkualitas tinggi. Para terapis spa kami yang mahir dilengkapi dengan keahlian sempurna, memberikan teknik-teknik tak terkalahkan dan layanan personal, memastikan pengalaman setiap tamu menjadi istimewa.

Tjakra 7 Spa adalah tempat yang sempurna untuk memulihkan energi, menemukan ketenangan, dan mengembalikan kedamaian pikiran dan tubuh

Spa Opening Hours
Jam Buka Spa
Daily / 9.00 am-11.00 pm
Setiap Hari / 9.00 pagi – 11.00 malam

SPA RESERVATIONS

Reservasi Spa

Please contact our spa reception directly or call our extension at 7701. Advance booking is highly recommended to ensure availability base on your preferred time.

Silakan hubungi langsung resepsionis spa kami atau hubungi ekstensi kami di nomor 7701.

Pemesanan lebih awal sangat disarankan untuk memastikan ketersediaan sesuai dengan waktu pilihan Anda.

PRIOR TO ARRIVAL

Persiapan Sebelum Kedatangan

We recommend you to leave all valuable items inside your room. Gentlemen who are having facial are advised to shave at least 3 hours before treatment time.

Kami merekomendasikan Anda untuk meninggalkan semua barang berharga di dalam kamar. Bagi pria yang akan melakukan perawatan wajah, disarankan untuk bercukur setidaknya 3 jam sebelum waktu perawatan.

ARRIVAL

Kedatangan

For your convenience, we suggest you to come to the spa reception 15 minutes prior to your treatment to complete the medical form and to prepare yourself before treatment. Please be aware that we are unable to extend your treatment time in case of late arrivals.

Untuk kenyamanan Anda, kami menyarankan Anda datang ke resepsionis spa 15 menit sebelum perawatan Anda dimulai untuk melengkapi formulir medis dan mempersiapkan diri sebelum perawatan. Mohon diperhatikan bahwa kami tidak dapat memperpanjang waktu perawatan Anda dalam kasus keterlambatan.

POLICY

Peraturan

- **Guests with high blood pressure, heart conditions, allergies, and other medical conditions are advised to consult their doctor before signing up for any treatments.**

Tamu yang memiliki tekanan darah tinggi, kondisi jantung, alergi, dan memiliki kondisi medis lainnya disarankan untuk berkonsultasi dengan dokter sebelum mendaftar untuk seluruh tipe perawatan.

- **Pregnant guests will only be accepted for natural facial treatment.**

Tamu yang dalam kondisi hamil hanya diperbolehkan untuk perawatan wajah alami.

- **Treatments are available for guests above 16 years old. Guests between 7-16 years old will be able to participate in treatments under parental supervisions. We are strictly not recommending any treatments for kids below 7 years old.**

Perawatan spa tersedia untuk tamu di atas usia 16 tahun. Tamu berusia 7 hingga 16 tahun akan diperbolehkan untuk ikut dalam perawatan di bawah penjagaan orang tua. Kami sangat tidak merekomendasikan perawatan apapun untuk anak di bawah usia 7 tahun.

PRICING

Harga

Price is quoted in thousands of Indonesian Rupiah and subject to government tax and service charge.

Harga ditulis dalam ribuan Rupiah dan akan dikenakan pajak pemerintah sebesar serta biaya layanan.

CANCELLATIONS

Pembatalan

Please give us at least six hours notice should you wish to cancel an appointment. Please note that any treatment cancelled less than six hours prior to the scheduled appointment will be charged at 50%, whilst the full treatment price will be charged for the guests who do not arrive at the spa for treatments booked.

Harap memberitahukan minimal enam jam sebelumnya jika Anda ingin membatalkan reservasi. Harap dicatat bahwa setiap perawatan yang dibatalkan kurang dari enam jam sebelum janji temu yang dijadwalkan akan dikenakan biaya sebesar 50%, sedangkan biaya penuh perawatan akan dikenakan jika tamu tidak datang ke spa untuk perawatan yang telah dipesan.

WELLNESS EXPERIENCE

PERAWATAN KESEHATAN

TJAKRA BALANCING
60 MINUTES / IDR 695,000

TERAPI PENGIMBANGAN TJAKRA
60 MENIT / IDR 695,000

A mesmerizing symphony of gentle-to-energetic waves soothingly sweeping away stress while boosting your body's vibrant flow. The magnificent 7 crystals strategically choreographed from Kundalini to Crown chakra, orchestrating a harmonious masterpiece that will leave your mind and body high-fiving in perfect balance.

Sebuah simfoni memukau dari gelombang lembut hingga energetik yang menenangkan dan menghanyutkan stres sambil meningkatkan aliran energi tubuh Anda. Tujuh kristal yang diatur secara strategis mulai dari cakra Kundalini hingga cakra Mahkota, mengorkestrai sebuah mahakarya harmonis yang akan membuat pikiran dan tubuh Anda berada dalam keseimbangan sempurna.

TIBETAN SINGING BOWL
60 MINUTES / IDR 695,000

TERAPI ALUNAN MELODI MANGKUK TIBET
60 MENIT / IDR 695,000

Revitalize your energies with Tibetan bowls strategically positioned on your chakras, channeling the vibes of ancient sound therapy. Just like a time machine to relaxation, cranking up your immune system's power while giving stress a one-way ticket out.

Pulihkan energi Anda dengan alunan melodi mangkuk Tibet yang ditempatkan dengan strategis pada cakra-cakra Anda, mengalirkan getaran terapi suara kuno. Seperti mesin waktu menuju relaksasi yang meningkatkan kekuatan sistem kekebalan tubuh Anda sembari mengirim rasa stres menjauh.

TJAKRA 7 SIGNATURE MASSAGE
90 MINUTES / IDR 1,100,000

PIJAT A LA TJAKRA 7 SPA
90 MENIT / IDR 1,100,000

Indulge in the Tjakra 7 Signature Massage, a homage to ancient Asian healing. Transport yourself to a realm of pure serenity with this Thai-inspired sanctuary. Luxuriate in tranquil stretches, herbal embrace, and a captivating dance of heated stones that soothe your muscles.

Nikmati sentuhan khas Tjakra 7, sebuah penghormatan atas penyembuhan kuno a la Asia. Bawa diri Anda ke dunia ketenangan murni yang terinspirasi dari Thailand. Rasakan kesejukan, pelukan herbal, dan tarian memikat dari batu panas yang menelusuri otot Anda.

BODY MASSAGE

PIJAT TUBUH



WARM STONE MASSAGE
90 MINUTES / IDR 980,000

PIJAT DENGAN BATU HANGAT
90 MENIT / IDR 980,000

Experience the soothing embrace of heated river stones as they gracefully traverse your body, delving into areas of tension. Bestowed with the hidden energy of Mother Nature herself, these stones orchestrate a detoxifying symphony.

Rasakan sensasi menenangkan dari batu sungai yang dipanaskan dan diletakkan di atas tubuh Anda, melonggarkan area-area tegang. Dianugerahi dengan energi tersembunyi dari Sang Ibu Pertiwi, batu-batu ini mengatur sebuah simfoni detoksifikasi.

BALINESE MASSAGE

60 MINUTES / IDR 660,000 OR 90 MINUTES / IDR 900,000

PIJAT A LA BALI

60 MENIT / IDR 660,000 OR 90 MENIT / IDR 900,000



Feel the potent grace of time-honored Balinese massage. Through purposeful, profound strokes, bid goodbye to tension and welcome an opulent tapestry of well-being.

Rasakan keanggunan dari pijatan khas Bali yang telah dikenal sejak lama. Melalui sapuan pijatan yang tegas dan mendalam, ucapkan selamat tinggal pada ketegangan dan sambut ketenangan menyeluruh.

BODY MASSAGE

PIJAT TUBUH

JETLAG MASSAGE

60 MINUTES / IDR 600,000

PIJAT TERAPI PENAT TERBANG

60 MENIT / IDR 600,000



Embark on a journey where our adept palmistry and pressure point craftsmanship unite, weaving an exquisite tapestry that conquers fatigue and quells tension. This is an ultimate remedy for post-flight triumph.

Rasakanlah pengalaman dan keahlian di mana teknik pijat menggunakan telapak tangan yang mengadaptasi tekanan khusus bergabung, menenun sebuah karya indah yang mengatasi kelelahan dan meredakan ketegangan usai perjalanan terbang.

AROMATHERAPY MASSAGE

60 MINUTES / IDR 630,000

90 MINUTES / IDR 885,000

PIJAT AROMATERAPI

60 MENIT / IDR 630,000

90 MENIT / IDR 885,000

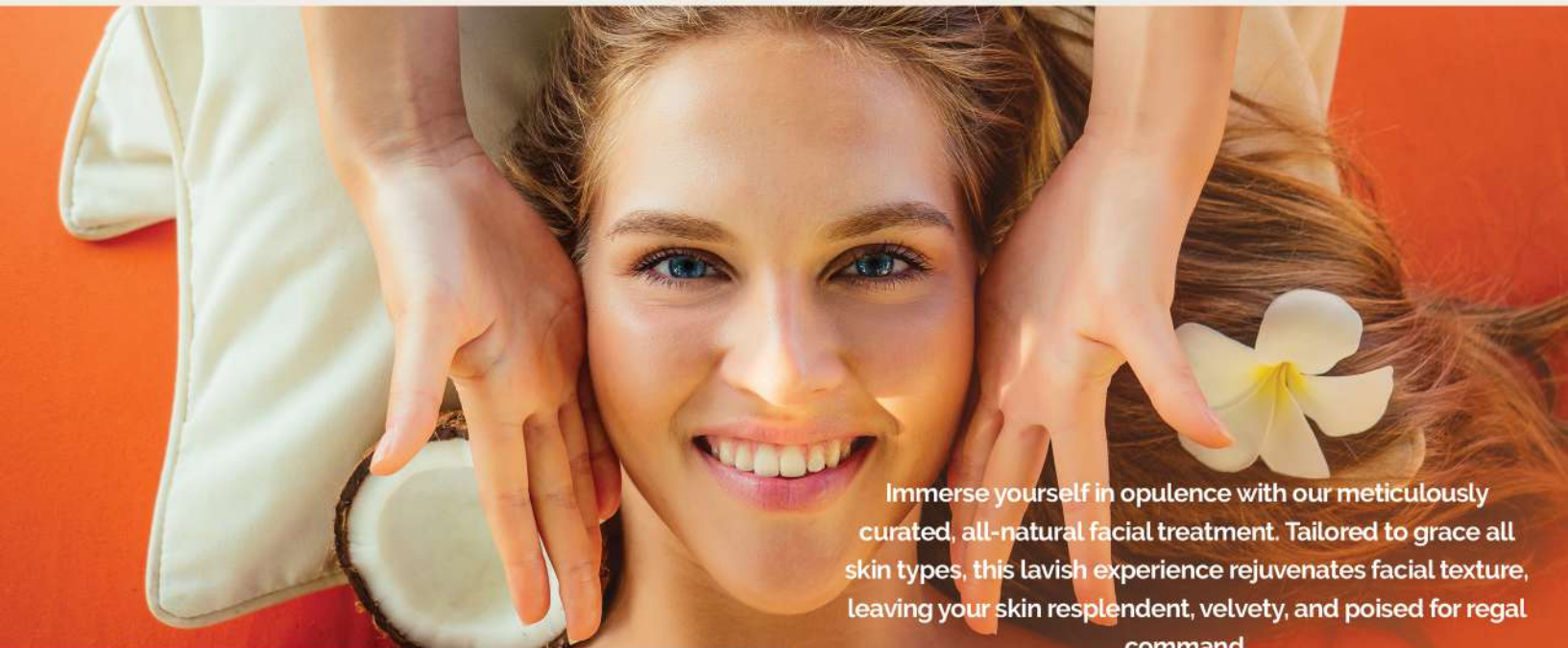


Experience a complete orchestration that invigorates blood circulation, oxygenation, and the vital 'qi' energy flow. Immerse yourself in profound tranquility through expert techniques of kneading and stroking, enhanced with the enchanting essence of essential oils.

Rasakan perpaduan lengkap yang menghidupkan sirkulasi darah, oksigenasi, dan aliran energi 'qi' yang vital. Kami ajak Anda untuk menyelam dalam ketenangan mendalam melalui teknik pijat yang ahli, seperti urut dan usap, yang diperkaya dengan pijatan minyak esensial.

FACE CARE

PERAWATAN WAJAH



Immerse yourself in opulence with our meticulously curated, all-natural facial treatment. Tailored to grace all skin types, this lavish experience rejuvenates facial texture, leaving your skin resplendent, velvety, and poised for regal command.

TJAKRA NATURAL FACIAL
60 MINUTES / IDR 695,000

PERAWATAN WAJAH ALAMI
60 MENIT / IDR 695,000

Larutkan diri dalam kemewahan dengan perawatan wajah alami yang kami rangkai secara cermat. Disesuaikan untuk segala jenis kulit, pengalaman mewah ini meremajakan tekstur, menjadikan kulit Anda berkilau, lembut, dan penuh karisma.



MARMA FACE MASSAGE
30 MINUTES / IDR 440,000

PIJAT WAJAH MARMA
30 MENIT / IDR 440,000

Unveil a 5000-year-old tradition. By artfully working on marma points, we release energy blockages, inviting vibrant vitality. This massage isn't just indulgence; it's your exclusive key to unlock innate healing, propelling you into the realm of wellness mastery.

Pijat wajah ini meyingkap tradisi berusia 5000 tahun. Dengan kepiawaian mengolah titik marma, kami melepaskan sumbatan energi dan mengundang vitalitas di tubuh melalui wajah Anda. Pijatan ini bukanlah kenikmatan semata; ini adalah kunci eksklusif Anda untuk membuka jalur penyembuhan, membuat Anda merasa lebih segar.

SPARKLE

PERAWATAN BERKILAU

FOOT MASSAGE
30 MINUTES / IDR 410,000

PIJAT KAKI
30 MENIT / IDR 410,000

A bespoke solution for fatigued feet and energy remedy. Embark on a journey to lavish your soles with VIP care, elegantly revitalizing your energy flow.

Solusi yang dibuat khusus untuk kaki yang lelah. Rasakanlah pengalaman memanjakan telapak kaki Anda dengan perawatan kelas wahid yang meremajakan aliran energi Anda.

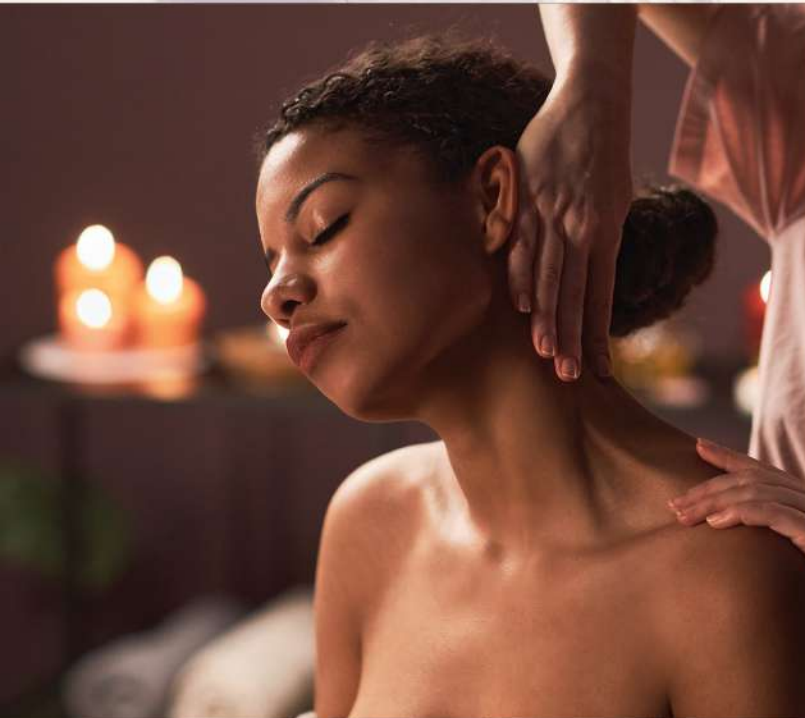


TENSION RELEASE MASSAGE
30 MINUTES / IDR 445,000

PIJAT PELEPASAN KETEGANGAN
30 MENIT / IDR 445.000

Experience an invigorating massage for the back, neck, and shoulders that masterfully eradicates stress and bids goodbye to lingering tension. Prepare to embrace the soothing sanctuary of your newfound comfort.

Rasakan pijatan yang menyegarkan bagi punggung, leher, dan bahu dengan gerakan mahir menghilangkan stres yang akan membuat Anda mengucapkan selamat tinggal pada sisa ketegangan di tubuh. Bersiaplah untuk merangkul rasa kenyamanan baru.



TJAKRA HEAD MASSAGE
30 MINUTES / IDR 410,000

PIJAT KEPALA A LA TJAKRA
30 MENIT / IDR 410,000

Embark on an ancient quest to conquer stress. Through skillful choreography, the technique orchestrates a symphony across the prime chakras – mind, body, and spirit. Culminated with a warm virgin coconut scalp indulgence, it unveils the ultimate insomnia antidote.

Rasakanlah petualangan kuno dalam mengatasi rasa stres. Melalui koreografi yang cakap, teknik ini menyusun sebuah simfoni di seluruh cakara utama dalam pikiran, tubuh, dan jiwa. Diakhiri dengan perawatan kepala yang hangat berbahan dasar kelapa muda, pengalaman ini merupakan penawar terbaik untuk sindrom susah tidur.



BODY CARE

PERAWATAN TUBUH

BODY EXFOLIATION 45 MINUTES / IDR 570,000

PERAWATAN EKSFOLIASI TUBUH
45 MENIT / IDR 570,000

Indulge in a full-body exfoliation that salvages your skin health. Take your pick from the luxurious trio: candlenut, coconut milk, or green tea. Watch your skin transform into a portrait of health – velvety, supple, and radiantly lit.

Nikmati eksfoliasi seluruh tubuh bagi kulit Anda. Pilih dari bahan etnik mewah berikut: kemiri, santan, atau teh hijau. Saksikan transformasi kulit Anda menjadi lebih sehat, lembut, lentur, dan bercahaya.

BODY WRAP 45 MINUTES / IDR 600,000

PERAWATAN BALUT TUBUH
45 MENIT / IDR 600,000

Immerse yourself in a deeply nourishing and ultra-moisturizing experience that will leave your skin serenely rejuvenated. Let your skin revel in the ultimate soothing sensation.

Rasakan pengalaman penuh nutrisi, sangat melembapkan, dan menyegarkan yang akan memberikan kulit Anda peremajaan yang tenang. Biarkan kulit Anda menikmati sensasi puncak ketenangan.

TJAKRA ZENSATION
90 MINUTES / IDR 1,075,000
PAKET TJAKRA ZENSATION
90 MENIT / IDR 1,075,000

When euphoria meets skincare. Start with an Aromatherapy Massage, then take your pick: indulge in 30 minutes of body exfoliation or luxuriate in a body wrap. A symphony of delight for your senses and a treat for your skin awaits.

Rasakan perawatan kulit yang memberikan euforia. Dimulai dengan pijatan aromaterapi, lalu kemudian pilih perawatan selanjutnya: 30 menit eksfoliasi tubuh atau perawatan balut tubuh yang mewah. Nantikan simfoni kebahagiaan penuh perawatan bagi indera Anda dan kulit Anda.

SPA PACKAGES

PAKET SPA

TJAKRA DELIGHT
120 MINUTES / IDR 1,265,000
PAKET TJAKRA DELIGHT
120 MENIT / IDR 1,265,000



Dive into a realm of pampering perfection that's a symphony for your senses and a masterstroke for mind-body harmony. Witness skin transformation as it reclaims its youthful vigor, radiance, and vitality..

Terjunlah ke dunia peremajaan yang sempurna. Paket perawatan ini adalah sebuah simfoni bagi indera Anda dan aksi cemerlang bagi harmoni pikiran dan tubuh. Saksikan perubahan saat kulit mendapatkan kembali kegairahan, kilau, dan vitalitasnya.

TJAKRA RITUAL
150 MINUTES / IDR 1,580,000
PAKET TJAKRA RITUAL
150 MENIT / IDR 1,580,000



Enter the realm of centuries-old healing with Balinese Boreh. Literally translating to 'reawakening the body,' this ancient sensation will leave you utterly revitalized. Embrace the magic of Boreh, as it releases muscle tension, detoxifies your skin, and safeguards your well-being. You'll head home feeling all refreshed and rejuvenated.

Masuki ranah penyembuhan berusia berabad-abad dengan menggunakan Boreh khas Bali. Boreh secara harfiah berarti 'membangkitkan kembali tubuh'. Sensasi a la jaman dahulu ini akan sepenuhnya menyegarkan Anda. Rasakan keajaiban Boreh, saat ia melepaskan ketegangan otot, mendetoksifikasi kulit Anda, dan melindungi kesehatan tubuh Anda. Anda akan menyelesaikan perawatan menyeluruh ini dengan perasaan segar dan diremajakan.

TRIFECTA SERENITY

IDR 250.000 NETT FOR SAUNA, STEAM & HYDRO POOL
(60 MINUTES OF TOTAL DURATION)

SAUNA & STEAM



Step into the embrace of sauna and steam facilities, where the benefits extend far beyond relaxation. Claiming a myriad of health benefits, including detoxification, increased metabolism, weight loss, improved blood circulation, and pain reduction, our facilities promise a holistic approach to well-being. Immerse yourself in the sauna and steam room experience to enhance circulation, lower blood pressure, reduce stress, clear congestion, promote skin health, aid workout recovery, loosen stiff joints, burn calories, boost your immune system, and eliminate toxins.

Rasakan kenyamanan fasilitas sauna & steam dengan manfaat yang tak hanya sebatas relaksasi semata. Dengan sejumlah klaim manfaat kesehatan, termasuk detoksifikasi, peningkatan metabolisme, penurunan berat badan, peningkatan sirkulasi darah, dan pengurangan rasa sakit, fasilitas ini menawarkan pendekatan holistik untuk kesehatan Anda. Nikmati juga pengalaman ruang sauna & steam untuk meningkatkan sirkulasi, menurunkan tekanan darah, mengurangi stres, membersihkan saluran pernapasan, merawat kesehatan kulit, mendukung pemulihan pasca-olahraga, melembutkan sendi yang kaku, membakar kalori, meningkatkan sistem kekebalan tubuh, dan mengeluarkan racun dari tubuh Anda.

HYDRO POOL



Plunge into the comforting sanctuary of Hydropool, where the warmth of the water becomes a catalyst for muscle relaxation and joint pain relief. Allow the water's buoyancy to support your body weight, alleviating pain and enhancing joint mobility. Experience a unique form of resistance as you move your joints through the water, offering a therapeutic workout for your entire body. Let the Hydropool be your haven for both physical relief and revitalization.

Masuklah ke dalam kedamaian Hydropool yang menenangkan, di mana kehangatan airnya dapat menjadi pemicu relaksasi otot dan peredam nyeri pada sendi. Biarkan airnya yang hangat memeluk tubuh Anda, mengurangi rasa sakit, dan meningkatkan mobilitas sendi. Rasakan bentuk resistansi yang unik saat Anda menggerakkan setiap sendi di dalam air, memberikan latihan terapeutik untuk seluruh tubuh. Biarkan Hydropool menjadi tempat penyembuh kelelahan dan keletihan fisik serta pemulihan bagi kesegaran tubuh Anda.

Special

**GET THE TRIFECTA SERENITY PACKAGE FOR
ONLY IDR 50.000 NETT WITH ANY PAID TREATMENT OR THERAPY**

DUAL FUSION

IDR 695.000 / 60 MINUTES

CHROMOTHERAPY & VICHY SHOWER



Embark on a rejuvenating journey through Chromotherapy, an ancient treatment that taps into the vibrant colors of the electromagnetic spectrum to restore harmony and enhance overall well-being. This centuries-old concept has proven effective in the holistic healing of various health conditions.

Meanwhile, our Vichy Shower complements this experience by enhancing lymphatic circulation, empowering your immune system to function at its peak. The rhythmic massage of the showers stimulates circulation, facilitating the movement of fluids and vital blood components to lymph nodes and back to the heart.

Mulailah proses penyegaran dengan Chromotherapy, perawatan yang telah terbukti sekian lamanya yang memanfaatkan warna-warna cerah dari spektrum elektromagnetik untuk mengembalikan keseimbangan dan meningkatkan kesehatan. Konsep yang telah berusia berabad-abad ini terbukti efektif dalam penyembuhan holistik berbagai gangguan kesehatan. Selain itu, lengkapi pengalaman Anda dengan Vichy Shower yang meningkatkan sirkulasi limfatik, memberdayakan sistem kekebalan tubuh agar dapat melakukan fungsi terbaiknya. Pijatan ritmis dari aliran air merangsang sirkulasi, memfasilitasi transportasi cairan dan komponen darah vital ke nodus limfa dan kembali ke jantung.



TEENS MENU 7-16 Y.O.

MENU REMAJA (UNTUK USIA 7-16 TAHUN)

DAD AND ME
60 MINUTES / IDR 1,140,000

AYAH DAN AKU
60 MENIT / IDR 1,140,000



Carve out precious moments for you and your mini-me. It's all about quality time, giving your bodies exactly what they are craving for a double dose of relaxation and rejuvenation.

Ciptakan momen berharga untuk Anda dan buah hati. Dapatkan waktu berkualitas yang memberikan persis apa yang tubuh Anda dan anak Anda inginkan untuk dua kali lipat sensasi menenangkan dan peremajaan.

MOM AND ME
60 MINUTES / IDR 1,170,000

BUNDA DAN AKU
60 MENIT / IDR 1,170,000



Seize the chance to lavish your skin and revel in joyful moments spent side by side. It's the ultimate skin-nourishing rendezvous for double the radiance and happiness.

Manfaatkan kesempatan untuk memanjakan kulit Anda dan buah hati, serta menikmati momen-momen Bahagia berdampingan. Perawatan ini adalah perjumpaan terbaik untuk memelihara kulit Anda dan buah hati Anda, memberikan dua kali lipat dosis kilau dan kebahagiaan.

ON THE GO

**INSTANT FACE REFRESH
30 MINUTES / IDR 300.000 NETT**

**PENYEGAR WAJAH INSTAN
30 MENIT / IDR 300.00 NETT**

Experience a burst of freshness with our Instant Face Refresh treatment, a quick and revitalizing facial acupressure designed to refresh and rejuvenate your skin in no time. Perfect for a busy schedule, this express treatment delivers immediate radiance and relaxation

Rasakan ledakan kesegaran dengan perawatan penyegar wajah instan kami, pijat wajah yang cepat dan revitalisasi yang dirancang untuk menyegarkan dan memperbarui kulit Anda dalam waktu singkat. Sempurna untuk jadwal yang padat, perawatan ekspres ini memberikan kilau dan relaksasi instan.



**EXPRESS STRESS BUSTER
(NECK / BACK / SHOULDER)
30 MINUTES / IDR 300.000 NETT**

**PELEPASAN STRES EKSPRES
(NECK / BACK / SHOULDER)
30 MENIT / IDR 300.00 NETT**

Express Stress Buster is a focused treatment designed to quickly relieve tension in your neck, shoulders, and back. Perfect for those with a tight schedule, this express session delivers immediate stress relief and relaxation. Ideal for a quick break during a busy day.

Express Stress Buster adalah perawatan fokus yang dirancang untuk dengan cepat menghilangkan ketegangan di leher, bahu, dan punggung Anda. Sempurna bagi mereka yang memiliki jadwal padat, sesi ekspres ini memberikan penghilang stres dan relaksasi secara instan. Ideal untuk istirahat singkat di tengah hari yang sibuk.